JOURNEE J&M
TERRAIN VERT

Groupe :	
Date :	
Horaires :	

MATCHS Noms / Noms	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

OBSERVATIONS	**NOMS**											
Etre capable de :	**acquis (A) / en cours d'acquis. (ECA)**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**	**A**	**ECA**
COMPORTEMENT/ARBITRAGE													
- Respecter son adversaire et conserver une attitude correcte en toute circonstance		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Etre autonome dans la gestion des règles		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ELEMENTS TACTIQUES													
- Utiliser son coup fort		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Intercepter en double		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ELEMENTS TECHNIQUES													
- Servir avec de l'effet slicé ou lifté en 2^{e} balle		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Traverser la balle		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
- Jeu de jambes : accélérer, freiner		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
NIVEAU VERT		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐